



مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی
دانشکده بهداشت
گروه مهندسی بهداشت محیط

راهنمای مطالعاتی دانشجویان (Study guide)

عنوان درس:

اقدامات بهداشتی و کمک های اولیه در شرایط اضطراری

گروه: مهندسی بهداشت محیط

تاریخ: ۱۴۰۲/۱۱/۱

— عنوان درس:

اقدامات بهداشتی و کمک های اولیه در شرایط اضطراری

تعداد واحد: ۲ واحد نظری و عملی

— هماهنگ کننده: آموزش دانشکده بهداشت

— مدرس: دکتر حسن هاشمی

— پیش نیاز: ندارد

— اهمیت این درس:

با توجه به بلاخیز بودن کشور ایران، اقدامات بهداشتی و کمک های اولیه در شرایط اضطراری از اهمیت بالایی برخوردار است. در این درس ضمن آشنایی دانشجویان با انواع بلاها و مراحل مدیریت بحران، مهارت های آنان در زمینه کمک های اولیه در بلاها، ارزیابی بهداشتی و بهسازی محیط بلازده از نظر تامین آب و غذای سالم، مدیریت فاضلاب و پسماند ارتقاء می یابد.

– اهداف کلی و میانی:

دانشجو بتواند:

۱. بلا را تعریف کند. انواع آن را نام ببرد. اثرات بلایا بر سلامت عمومی را تشریح کند.
۲. سازمانهای مسئول در مدیریت بلایا را نام برده و نقش آنها را شرح دهد.
۳. چرخه مدیریت بحران را تحلیل کند.
۴. آمادگیهای بهداشتی قبل از وقوع بحران را شرح دهد.
۵. نحوه امداد و نجات در بحران را توضیح دهد.
۶. نقش بیمارستانها در شرایط اضطراری را شرح دهد.
۷. انواع پناهگاهها و نحوه اسکان آوارگان را توضیح دهد.
۸. کنترل بیماریهای واگیر در بلایا را شرح دهد.
۹. مشکلات بهداشت محیط در بلایا را شناسایی و ارزیابی نماید.
۱۰. نحوه تامین آب و غذای سالم، دفع بهداشتی فضلاب و پسماند در بلایا را شرح دهد.
۱۱. روشهای سمپاشی و کنترل ناقلین بیماریها در بلایا را توضیح دهد.
۱۲. مسائل بهداشتی، عاطفی و روانی بازماندگان را شناسایی و مداخلات لازم را انجام دهد.
۱۳. نحوه آموزش بهداشت و جلب مشارکت بازماندگان در مدیریت بحران را شرح دهد.

– روش تدریس:

Interactive Lecturing

Small Group

Role Model

– روش ارزشیابی:

- حضور منظم و مشارکت فعال دانشجو در کلاس ۲نمره
- ارائه سمینار موضوع مرتبط با درس ۲نمره
- امتحان پایان ترم ۱۶نمره

– مراجع:

منابع آموزشی اصلی

۱. اقدامات بهداشتی در شرایط اضطراری (جلد ۱ و ۲) - مهندس احمد اصل هاشمی
 ۲. پروژه اسفیر: منشور بشر دوستانه و حداقل استانداردها در پاسخگوییهای بشردوستانه/ ترجمه کنسرسیوم بین المللی پناهندگان در ایران ، با همکاری سازمان پناهندگی نروژی و جمعیت هلال احمر جمهوری اسلامی ایران؛ با همکاری عزیز سمیعی.
- منابع آموزشی کمکی
۳. بهداشت در بلایا/ اللهیار عرب
 ۴. اپیدمیولوژی بلایا- منوچهر کرمی
 ۵. راهنمای بهسازی در بلایای طبیعی - دکتر محمد عصار، دکتر ابوالحسن ندیم
 ۶. راهکارهای ارزیابی سریع بهداشتی در شرایط اضطراری- دکتر ایرج شریفی
 ۷. راهنمای آمادگی بخش بهداشت و درمان در برابر وضعیتهای اضطراری در بلایا
 ۸. دستورالعمل اقدامات بهداشت محیطی به منظور پیشگیری و کنترل بیماریهای منتقله از غذا-مرکز سلامت محیط و کار-وزارت بهداشت ، درمان و آموزش پزشکی

ENVIRONMENTAL HEALTH IN EMERGENCIES AND DISASTERS/ WHO

– اشتباهات رایج دانشجویان در این درس عبارتند از:

- ۱- عدم مشارکت در مباحث کلاسی
- ۲- عدم توجه به سؤالات مطرح شده در کلاس
- ۳- عدم توجه به نحوه بارم بندی ارزشیابی درس
- ۴- عدم برقراری ارتباط بین مطالب
- ۵- عدم مطالعه منابع معرفی شده جهت تکمیل مباحث
- ۶- عدم ارائه به موقع مطالب درسی و موکول کردن آن به جلسات پایانی و عدم اخذ نمره آن
- ۷- عدم تدوین گزارش بازدیدها و ارائه به موقع

– نکات کلیدی در یادگیری بهتر این درس عبارتند از:

- ۱- حضور منظم در کلاس و مشارکت فعال در مباحث کلاسی
- ۲- جستجوی پاسخ سؤالات مطرح شده در کلاس در منابع علمی معرفی شده
- ۳- ارائه به موقع تکالیف کلاسی
- ۴- ارائه مطلب مرتبط با سرفصل در کلاس